

سلم تطور الطفل الإسرائيلي (THIS SCALE) - اعمار 0-5 سنوات

2.5		2					1.5					1					0.5					0					العمر بالسنوات					
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	العمر بالأشهر
																																يتتبع بعيونه الأشياء التي تتحرك امامه (بشكل افقي)
																																يصدر أصواتا كاستجابة لسماع أصوات اشخاص
																																يبادل الطفل الابتسام مع الاخرين
																																يرفع راسه عند الاستلقاء على البطن
																																0
																																يتتبع بعيونه الأشياء التي تتحرك امامه (بشكل عامودي)
																																يستجيب للأصوات والنفمات
																																يصدر أصوات من الاحرف الساكنة مثل (ب, ت, ج)
																																عادة ما تكون يديه في وسط جسده ويستعمل عدة اصابع
																																يرفع راسه وصدره عند الاستلقاء على البطن
																																3
																																يحمل غرض بكلتا يديه
																																ينقل غرض من يد الى أخرى
																																يتمتم بمقاطع متكررة مكونة من حرف ساكن وحرق علة
																																يتقلب في كلا الاتجاهين : من الظهر للبطن وبالعكس
																																يطرق غرضان ببعضهما البعض
																																6
																																يزحف او يجبو على 6
																																يصدر أصوات عند اجراء محادثة
																																يستجيب عند المناداة باسمه
																																يميز بين نفسه وبين البيئة الخارجية
																																يأكل لوحده
																																يمكنه مسك الأشياء بواسطة أصابعه
																																يفهم أوامر بسيطة
																																ينتقل من الاستلقاء الى وضعيه الجلوس بشكل مستقل
																																يقول كلمة واحدة
																																9
																																يسحب نفسه للوقوف مع الاستعانة بأثاث البيت
																																يعبر عن ارادته عن طريق ايماءات او لفظيا
																																يتواصل بعينه اثناء اللعب المشترك
																																يمشي مع الاستناد على الأشياء او بمساعدة الاخرين
																																عندما يطلب منه الإشارة الى شيء يقوم بذلك
																																يقول 2-3 كلمات
																																يميز على الأقل اسم احد أعضاء الجسم
																																يصعد السلم (الدرج) مع مساعدة
																																يمشي بدون حاجة لمساعدة
																																يمكنه ان يأكل بواسطة ملعقة
																																يبني برج من مكعبات
																																يقلص شفثيه لإعطاء قبلة
																																يقول 10 كلمات فما فوق
																																يقول جملا من كلمتين
																																18
																																24
																																31

دليل
 حتى 75% من الأطفال ينفذون
 75-90% من الأطفال ينفذون
 90-95% من الأطفال ينفذون
 أكثر من 95% الأطفال ينفذون

مجالات التطور
 مجتمع اللغة
 التطور الحركي الكبير
 التطور الحركي الدقيق



سلم تطور الطفل الإسرائيلي (THIS SCALE) - اعمار 0-5 سنوات

العمر بالسنوات		2		2.5				3			3.5			4			4.5			5		5.5		6								
العمر بالأشهر		24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
يركض من دون ان يقع																																
يصعد وينزل عن السلم (الدرج) بدون حاجة لمساعدة																																
يقلص شفثيه لإعطاء قبلة																																
يمكنه قول 10 كلمات فما فوق																																
يمكنه تسمية أغراض الأشياء مألوفا																																
يقول جملة مكونة من كلمتان																																
يشترك في حوار مع الآخرين																																
يمكنه فهم أفعال واقوال من دون ايماءات جسدية																																
يحاكي رسم خطوط افقية, عامودية ودائرية																																
يمكنه التعبير عن نفسه بحريه																																
يمكنه القفز عن درجة واحدة																																
يرتدي الملابس والاحذية ما عدا الألبسة التي تحتاج ترزير الازرار																																
يحاكي رسم هذه الإشارة + وينسخ دائرة																																
يقف على قدم واحدة لمدة 3 ثوان																																
يعد 3 مكعبات																																
يعرف على الأقل 3 كلمات تدل على مكان مثل "على", "تحت" و"فوق"																																
كلامه مفهوم																																
يلعب مع الاصدقاء																																
يرتدي ملابسه بنفسه																																
يمكنه وصف صورة بأفعال وازمنة صحيحة																																
يجيب على أسئلة عن اسمه وعمره																																
يقفز على قدم واحدة																																
يمشي على خط مستقيم بخطوات متتالية ثابتة																																
يمكنه رسم شخص																																
ينسخ اشكال هندسية مثل X ومثلث																																

سلم تطور الطفل الإسرائيلي يعتمد على اكثر من 3.5 مليون فحص تطور ل 650000 طفل في إسرائيل بين الأعوام 2014-2020 على ايد طاقم البحث التابع لوزارة الصحة, المعهد القومي تمناع, ومعهد البحث KI. السلم هو ترجمة للعربية لسلم التطور الذي تم نشره في [JAMA Netw Open. 2022;5\(3\):e222184](https://doi.org/10.1093/aje/kwz033). هذا السلم ليس بديل للموجه الكامل للفحص التطوري في مركز الام والطفل (الصحيات) الذي سيتم نشره لاحقا. لمعلومات وتفاصيل إضافية يمكن التوجه الى د. يانير تسداكا yair.sadaka@moh.health.org.il.

رابط للمتابعة اونلاين: eng.linkcaring.com

© كل الحقوق محفوظة, طبعة 2022